

げんきかいだより vol.123

2013年5月10日発行

制作 株式会社ジノ

「おいしい」を目指して

初夏を思わせる陽気になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月はお食事についてお届けします。

○飲みこみやすく、

おいしいお粥

より安全に、よりおいしく召し上がっていただくために、飲み込みがスムーズにできない方や、むせ込みのある方を対象としたお粥（ミキサー粥）を改良しました。

言語聴覚士と栄養士が検討を重ね調理方法を改善し、のど越しのよいお粥に仕上げています。水っぽさも低減し、ご試食いただいた患者様からも好評です。



のど越しのよい新しいお粥。「ミキサー粥」。

○新しい取り組みスタート

四月より、患者様のもとに調理師が食事の感想や、召し上がっている様子を拝見しに病棟へ行っています。少しでも調理方法で工夫

できないだろうかと考え、この活動を始めました。

ある調理師は「食事について患者様がどう思っているかを知るには、召し上がっている様子や感想をきくなど病棟に行くことが大切なのです。例えばおにぎりの握り方ひとつとっても、少し固めに握ったほうが食べやすいこともわかりました。どんどん調理に反映させたいです」と熱意のこもった話を聞くことができました。

他にも、「おろし金ですりおろした大根おろしが食べたい」といったお声を聞いた調理師が、大根おろしのある献立日に、おろし金ですりおろした大根おろしを提供しました。

この活動を通じ、患者様のよりおいしい、より食べたい食事の提供を目指し精進して参ります。



食事以外の話で盛り上がることもあるとか。



患者様からのお声はすぐに会議で栄養士と共有しています。

デイルーム清掃情報

下記の日程で、デイルームを機械清掃をいたします。時間は13時15分から14時45分です。

2階	5月24日(金)	5階	5月21日(火)
3階	5月30日(木)	6階	5月7日(火)
4階	5月13日(月)	2号館3階	5月23日(木)
		2号館4階	5月22日(水)

保険証について

毎月一度、保険証の確認を行っております。なお、保険証にご変更がない場合も、拝見しています。

お誕生日会	15時00分		
2階・2号館		5月9日	(木)
3階・4階		5月16日	(木)
5階・6階		5月23日	(木)
ミニコンサート	15時00分		
2階		5月30日	(木)



医療法人社団元気会横浜病院

神奈川県横浜市緑区寺山町729 ☎045-933-1011

<http://genkikaiyokohama.jp>